

10 RÉFLEXES À ADOPTER

pour des trajets pro en toute sécurité



Je prends le volant reposé et j'évite de rouler le soir après une journée de travail et la nuit entre 2h et 5h.



Je fais une pause toutes les deux heures en cas de longs déplacements.



J'intègre les moments de repos dans le calcul des temps de trajet.



Avant de prendre le volant, je ne consomme ni alcool, ni stupéfiants et j'adopte une vigilance particulière sur la prise de médicaments, en me référant aux pictos figurants sur les boîtes.



Si j'ai un doute, je mesure mon alcoolémie avec un éthylotest.



Je retiens un collègue qui a bu ou consommé des stupéfiants.



Je bannis l'usage du téléphone au volant, même avec un kit mains libres ou en Bluetooth.



Je mets mon téléphone hors de portée ou j'active le mode silencieux avant de prendre la route.



Si le collègue que j'appelle est sur la route, je raccroche et le rappelle plus tard.



J'adopte les bons gestes en cas de chargement/déchargement et j'arrime mon chargement à l'aide de sangles accrochées à des rails.

LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS.

BANQUE POPULAIRE

la réussite est en vous